

## AYUDAS ECONÓMICAS ALUMNADO OUTGOING. CURSO 2025/2026

### Ayuda mensual según destino:

Ayudas individuales: Movilidades físicas de  
estudiantes de larga duración (2 a 12 meses)

# Ayudas individuales: Movilidades físicas de estudiantes de larga duración (2 a 12 meses)

		IMPORTE BASE	AYUDAS ADICIONALES	
		ESTUDIOS	PRÁCTICAS	MENOS OPORTUNIDADES*
<div>  <b>Grupo 1</b> Países con costes de vida más altos                 </div>	Países de la UE y asociados al programa: Alemania, Austria, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Francia, Irlanda, Islandia, Italia, Liechtenstein, Luxemburgo, Noruega, Países Bajos, Suecia.	450 €/mes	+150 €/mes	+250 €/mes
	Países no asociados al programa de las regiones 13 y 14: Andorra, Estado de la Ciudad del Vaticano, Mónaco, San Marino, Islas Feroe, Reino Unido, Suiza.			
<div>  <b>Grupo 2</b> Países con costes de vida medios                 </div>	Países de la UE y asociados al programa: Chequia, Chipre, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Grecia, Letonia, Malta, Portugal.	400 €/mes	+150 €/mes	+250 €/mes
<div>  <b>Grupo 3</b> Países con costes de vida más bajos                 </div>	Países de la UE y asociados al programa: Bulgaria, Croacia, Hungría, Lituania, Macedonia del Norte, Polonia, Rumanía, Serbia, Turquía.	350 €/mes	+150 €/mes	+250 €/mes
<div>                      Estudiantes de Canarias hacia países del grupo 1, 2 y 3                 </div>		786 €/mes	+150 €/mes	no procede
<div>                      Países no asociados al programa de las regiones 1 a 12                 </div>		700 €/mes	no procede	+250 €/mes

### Ayuda de viaje según destino:

Ayudas de viaje: estudiantes y personal

 Distancias <sup>1</sup>	 En caso de viaje ecológico	 En caso de viaje no ecológico
Entre 10 y 99 km:	56 EUR por participante	28 EUR por participante
Entre 100 y 499 km:	285 EUR por participante	211 EUR por participante
Entre 500 y 1 999 km:	417 EUR por participante	309 EUR por participante
Entre 2 000 y 2 999 km:	535 EUR por participante	395 EUR por participante
Entre 3 000 y 3 999 km:	785 EUR por participante	580 EUR por participante
Entre 4 000 y 7 999 km:	1188 EUR por participante	1188 EUR por participante
8 000 km o más:	1735 EUR por participante	1735 EUR por participante

<sup>1</sup>Calculadora de distancias disponible en [https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/distance-calculator\\_es](https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/distance-calculator_es)